

こんにちは。サービス付き高齢者向住宅「ルピナス館」です。

ルピナス館における面会は、平日 10時から 15時 30分までです。完全予約制となりますので平日に電話にて予約してください。入居者の皆様は毎日元気に過ごされています。入居者様へのご心配なことなどがありましたら、いつでもご連絡ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 行事の報告 運動会

6月25日、入居者の皆さんに本館の食堂に集まって頂き、ミニ運動会を行いました。

最初は、新聞レースで、これは新聞紙を足で手繰り寄せるゲームです。入居者の皆さんは普段、足を速く動かすことがないので、「こんなに動くことないから楽しいね」「たまには運動もいいね」などと盛り上げておられました。

次はパン食い競争です。紐にノースマンを吊るし、口でくわえて早く取るものです。入居者の皆さんは手を使わずに真剣な表情で競争しており、「大きな声を出して楽しいね」「またやろうね」などとメチャクチャ盛り上がっておられました。競技の後はノースマンやココアなどで、特別な一日を過ごしていただきました。

